



# ヴェーダンタ in 長野

『私は誰？』『この苦しさは、どこから来るの？』『なぜこんなことが起こるの？』

そんな疑問を抱き、悩みながら生きている私たち

毎日を安心して生きていけるようになります

## 古代インドの叡智<sup>えいち</sup> ヴェーダンタ勉強会

『ヴェーダンタ』とは、紀元前から伝えられる大いなる人生の叡智<sup>えいち</sup>

「私は何ものなのか？」という問いから解放されて  
あなたのままで生きていけるようになります

～人生への理解が、ぐるぐる回りから、一直線の特急に乗り換えるかのようです～

宗教とも哲学とも違う、人生の「大いなる智慧」といったもの。

本来の自分に回帰する道筋が見えます。

人生が 180 度ひっくり返されると抵抗する方もいるくらい、始めはとも混乱するかもしれません。

けれど、少しずつ真実が見えてくると、今世ここにいることも、出会う事々も自然にほどけてきます。

○か×か、善か悪かといった「二元」の世界から、全ては一つという「一元」の世界に回帰しようとしている現在、多くのスピリチュアル系のセミナーが開かれています。

ヴェーダンタはその究極の叡智ではないかと思えます。

今いろいろ言われていることもすでにあった。

探し求めていたものは、はるか紀元前の昔からもうすでに存在していた。

多くのセミナーやワークも楽しいものですが、これを真に追求していけば、答えを求めて探し歩かなくてもここに答えがある・そんな気がしています。「真理は 1 つ」・とてもシンプルでとても深い。

自分のための贅沢な時間を過ごしてください。明日からの毎日が、また新たな目線で見えてきます。

## ■勉強会内容

古代インド伝えられている大いなる叡智『ヴェーダンタ』を、  
聖典『バガヴァット・ギーター』をテキストとして、  
1300年前のシャンカラ師の解説に基づいて学びます。

市販の解説書は出ていますが、それらを読んだだけではとてもわかるものではありません。読み解いてくれる人がいてこそ。

皆様からのご質問に、丁寧にお答えいただき、じっくりと時間をかけて進んでいます。早く読み進んだから理解できるものではありません。話を何回も何回も聞いて、いつの間にかじんわりと腑に落ちていくようなこと。

テキストのページは変われどいつも、読み解かれる『真理は1つ』。

その真理を、いろいろな言い方で解いてくださいますので、いつお越しいただいても、途中からでも全く大丈夫です！



## ■話し手 村井由佳さん (愛知県春日井市在住)

10年間夫妻でインドに滞在、アナカーラ・マール氏よりヴェーダンタを学ぶ。

現在は夫と共に、全国でサットサンガ(ヴェーダンタ勉強会)開催。

気さくで明るい人柄。気軽に質問OK!!

ヴェーダンタを身近にお話いただけます。

## ■会場・日程・時間

○会場 水野和 mizunowa 宅 (長野市役所前エネオスGS真裏の路地右折、左1軒目……長野市鶴賀緑町 1629-17 ①あり)

○日程・時間 2015年7月以降分: 7/26日・9/27日・11/14土 13:00~18:00 2016年以降も継続

## ■料金 (当日払い)

・7,500円 (講師への講義代 5000円、会場使用料 500円、講師交通費分担金 2000円……交通費不足分は主催者支払)

別途: テキスト代 500円 (現在、バガヴァットギーターに入る前に、ラマナマハリシの教え「ウパデーシャサーラン」)

## ■お申込・お問い合わせ 水野和 mizunowa (水野) tel 090-2156-8909 / mizunowa@ngn.janis.or.jp

私(水野)は、かつて、毎日のように「どうか今世中に、この世の真実を理解できますように！」と祈っていました。

ヴェーダンタと出会ったとき、さっぱり理解はできないのになぜかワクワクして、ここに長い間求めて来た真実があるのかもしれないと、勉強を始めました。

しかし、いまだに、聞かたび?のことだらけ…けれど楽しい!!

用語などはさっぱり覚えられないにもかかわらず、この世のあり方が次第に腑に落ちて、不自由な現実を楽しめるようになってきたようです。

なあんだ、そうか! 人生とは、知っていたことを思い出す旅だったんだ!

なんて、小さな視点で生きてきたんだろう!!

かつての私のように、何かを求めているけれど、その何かがわからないともがいている方々に知っていただけたらと、名古屋より先生にお越しいただいています。残念ながら、参加者が少なく、赤字続きですが、これからも開催していく予定ですので、ご興味のある方は、ご都合のよい回にお越しください。