

■「長野セラピールーム」道順 — 徒歩の場合（長野駅からの道順）

<JR「長野駅」・長野電鉄「長野駅」から徒歩の方法>、

長野駅からですと通常徒歩16～7分ですが、
初めての方は、20分位に感じられかもしれません。

① JR長野駅「善光寺口」・長野電鉄長野駅の前にバスのロータリーがあります。

■JR長野駅「善光寺口」を出られた場合

バスロータリーを前にして、右に直進し、
ロータリーに沿って、左にカーブして1つ目の信号まで行ってください。
その信号の右角に菓子店「りんごの木」、
右斜め前に東急デパートがあります。

■長野電鉄の長野駅で降りた場合

出口がいくつかあります。
出たところからバスロータリーが見えたら、上記と同じように東急デパート側の信号を探してください。
東急デパートの出口から出られた場合は、デパートを背中にして、デパートすぐ前の信号を見つけて駅方向に渡ってください。

②角の菓子店「りんごの木」のところで、
ロータリー沿いに来た方は、信号を渡らずに、「りんごの木」のところで右折。
東急側から信号を渡られた方は、「りんごの木」のところで左折。

その時、左手に東急デパートを見ながら、大通り沿いに歩くことになります。
そのまましばらく直進してください。
そこから次の右折する信号までは、10分間くらい直進です。

③しばらくすると、右手のビル1階に「JTB」が見えます。
そのまま直進し広い道の信号を渡ってください。
地下道がある信号です。
渡った先の角は「アイランドホテル」になります・

そのまま、まだ直進です。

次の信号の左手に、「セブンイレブン」が見えます。
そこを通り越して、次の「市役所前駅」の信号まで行ってください。

- ④「市役所前駅」の信号では、
左手斜め前にファミリーレストランの「ロイヤルホスト」が見えます。
ここから、「長野セラピールーム」までは4～5分です。
- ⑤「市役所前駅」の信号を渡ってください。
そこで右折して、直進です。

長野電鉄「市役所前駅」が、この信号地下です。

長野駅から長電に乗って、ここで降りてもいいです。長野駅からは1つ目の駅です。

■長野電鉄「市役所前駅」で降りた場合

地上に出て下記を探してください。

- ・ファミリーレストラン「ロイヤルホスト」
- ・そのあたりで1番高いビル
- ・信号の角にある時計（大きくありません）

背中側にロイヤルホスト、そのあたりで1番高いビルと信号角の時計が右手になるように位置してください。

そこからは以下と同じです。

- ⑥ 少し歩くと、すぐに次の信号「緑町」。
この時、右手角が「緑町郵便局」です。
そのまま直進。
すぐに陸橋と、右手に「長野市役所」が見えてきます。
- ⑦ 陸橋を通り越して、エネオスGSを左折。
- ⑧ **GSの真後ろの路地を右折**してください。
GS後ろのマンションとGSの間の路地です。
- ⑨ 右折したら、マンション右隣の白い家です。
1階が駐車場、左奥にインターホンがあります。

わからない場合は、ご連絡ください。

○TEL 090 - 2156 - 8909

○長野市鶴賀緑町 1629 - 17

気をつけてお越しく下さい。お待ちしております。