

新春セミナー

人生、もう一度立て直したいあなたへ 心の停滞が“動き出す”新春セミナー

- ✓ 会社を辞めたい、離婚したい...でも踏み出せない
- ✓ 思い通りにいかず、気持ちばかり焦ってしまう
- ✓ 頑張っても誰にも伝わらず、孤独を感じてしまう
- ✓ 自信をなくし、何をしても心が満たされない
- ✓ 本当の自分を取り戻したい。深い部分から癒されたい

そんなあなたに必要なのは、

“心の軸”をもう一度整えること。

小さな一歩で十分です。

前に進み始めた瞬間

あなたの未来は確実に変わり始めます。

テーマ：チャクラを整えて、真の自分と繋がろう



自己表現を司る第5、直観力の第6、宇宙とのつながりの第7
今回は第5・6・7チャクラにフォーカスして、これまで
第1～4チャクラを扱ってきた流れの最終回的な内容になります。
各チャクラの説明に加えて、ワークや瞑想も行う予定です。

2026年

1月18日(日)

14:00～15:45

セミナー代：2,000円（当日）

場所：長野市勤労者女性会館「しなのき」3F第1会議室

※長野市西鶴賀町1481-1（長野電鉄東側）☎026-237-8300／「権堂駅」から3分

申込み・問合せ：講師まで

講師：スピリチュアルクリニック水野和mizunowa代表

悩みを解いて真実のあなたへサポートするスピリチュアルナビゲーター 水野和子

happy@mizunowa.33.com /090-2156-8909

約25年間で1万人以上の心と人生に寄り添い、

「本来の自分に戻る」ためのヒーリングとナビゲートを提供。

レイキ、チャクラ、オーラクリーニング、透視リーディングを組み合わせ、
生きづらさが軽くなり“心の軸が立つ”セッションが全国で好評。

現在は長野市を拠点に、全国へオンラインも対応。

